



**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова»**

Утверждено

решением Ученого Совета,
Протокол № 6 от «07» марта 2023 г.
Заместитель председателя Ученого совета
ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г.В. Плеханова»

 К.В. Екимова

РЕГЛАМЕНТ

**проведения дисциплины «Физическая культура» по заочной форме
обучения, обучающихся по образовательным программам среднего
профессионального образования в структурных подразделениях
среднего профессионального образования федерального
государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова»**

Настоящий регламент разработан на основании следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Минпросвещения России от 24.08.2022 г. № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования;
- Устава ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г.В. Плеханова».

1. Общие положения

1.1 Настоящий Регламент определяет особенности реализации в федеральном бюджетном государственном образовательном учреждении высшего образования «Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова» (далее - Университет) дисциплины «Физическая культура» для следующих категорий студентов:

- осваивающих образовательные программы подготовки специалистов среднего звена по заочной форме обучения;
- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

1.2 Целью настоящего Регламента является обеспечение возможности освоения основной профессиональной программы среднего профессионального образования по программам подготовки специалистов среднего звена (далее - ОП СПО ППССЗ) в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее - ФГОС СПО).

1.3 Образовательные программы среднего профессионального образования включают в себя дисциплину «Физическая культура», которая в соответствии с требованиями ФГОС СПО реализуется в рамках обязательной части общего гуманитарного и социально-экономического или социально-гуманитарного цикла базовой подготовки. Максимальный объем часов соответствует количеству часов учебного плана по очной форме обучения.

2. Цель, задачи и содержание дисциплины «Физическая культура»

2.1 Целью преподавания дисциплины «Физическая культура» в структурных подразделениях, реализующих образовательные программы СПО (далее – структурное подразделения СПО) является формирование физической культуры обучающегося и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовке к профессиональной деятельности, предупреждению профессиональных заболеваний.

2.2 В задачи дисциплины «Физическая культура» входит:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и при подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре установки на здоровый образ жизни;
- физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных физических упражнениях;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2.3 По итогам изучения дисциплины *студенты должны быть готовы:*

- поддерживать свой уровень физической подготовки, который обеспечит полноценную профессиональную деятельность;
- иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека.

Студенты должны знать:

- научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;
- методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности;
- морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков.

Студенты должны уметь:

- использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни;
- владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

3. Особенности реализации дисциплин по физической культуре для студентов заочной формы обучения.

3.1 Особенности реализации дисциплин по физической культуре для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной формы, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов в межсессионный период и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

3.2 Для студентов форм обучения аудиторные занятия по физической культуре представляют собой лекционные и семинарские занятия во время учебных сессий в объеме не менее 2 часов, которые проводятся как установочные. Допускается формирование индивидуального учебного плана.

3.3 Формы отчетности по результатам самостоятельной работы студентов оформляются в каждом учебном семестре, после чего они допускаются к промежуточной аттестации.

3.4 Формой промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура» в промежуточных сессиях является «зачет», на последнем курсе - «дифференцированный зачет».

4. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

4.1. Образовательный процесс по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - инвалиды и лица с ОВЗ) осуществляется с соблюдением принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.2. Реализация физической культуры в структурном подразделении СПО для студентов с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в рамках образовательного процесса в форме индивидуальных занятий в объеме не менее 2-х аудиторных часов в неделю.

4.3. В зависимости от нозологии студента и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для инвалидов и лиц с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- написание и защита рефератов;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

4.4. Структурное подразделение СПО для полноценного занятия физкультурой предоставляет инвалидам и лицам с ОВЗ специально оборудованные спортивные площадки и помещения, устанавливает тренажеры общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеры. Все спортивное оборудование отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Помещения спортивного комплекса отвечают принципам создания безбарьерной среды.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящий Регламент обсуждается на заседании Методического совета и утверждается на заседании Ученого совета.

5.2. Изменения и дополнения к настоящему Регламенту обсуждаются на заседании Методического совета и утверждаются на заседании Ученого совета.

5.3. Настоящий Регламент вступает в силу с «01» марта 2023 года.