


Министерство образования и науки Российской Федерации
Экономический лицей
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова»

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профкома
ФГБОУ ВО

«РЭУ им. Г.В. Плеханова»


Ю.И. Смирнов
«25» 08 2016 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Проректора

по научно-методической работе

ФГБОУ ВО «РЭУ им.Г.В. Плеханова»

А.И. Болвачев


«25» 08 2016 г.

Инструкция *N 149*
по охране труда и технике безопасности
на спортивных площадках
для обучающихся Экономического лицей
ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г.В. Плеханова»

Москва -2016

1. Общие требования безопасности.

- Состояние спортивной площадки должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.
- Нестандартное оборудование должно быть надежно закреплено и находиться в исправном состоянии.
- При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности занятия должны быть перенесены в спортивный зал.

К занятиям допускаются учащиеся:

- Отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинской группам;
- Прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
Имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

Учащийся должен:

- Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- Быть внимательными при перемещении на открытой площадке;
- Знать и выполнять настоящую инструкцию.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

- Переодеться в раздевалке и надеть спортивную форму и спортивную обувь;
- Снять с себя предметы, представляющие опасность (висячие серьги, часы, браслеты, кулоны и т.д.)
- Убрать из карманов спортивной формы колющие и посторонние предметы;

- По команде учителя встать в строй для общего построения.

3. Требования безопасности во время занятий.

Занятия проводятся на ровном, нескользком грунте под руководством учителя.

Учащийся должен:

- Начинать и заканчивать упражнения только по команде учителя.
- Строго соблюдать правила безопасности.
- Переходить от одного места занятий к другому только при разрешении учителя.
- При выполнении упражнений потоком соблюдать достаточный интервал и дистанцию.
- Быть внимательными при перемещении на площадке, не мешать другим, избегать столкновений.
- Не покидать спортивную площадку без команды учителя.

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстренных ситуациях.

Учащийся должен:

- При получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя;
- С помощью учителя оказать первую медицинскую помощь, при необходимости вызвать «скорую помощь»;
- При возникновении неисправности спортивного оборудования или инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю.
- Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря и только с разрешения учителя.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

Учащийся должен:

- Под руководством учителя убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
- Организованно покинуть место проведения занятий;

- Переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- Вымыть руки с мылом или принять душ.

Директор лицея

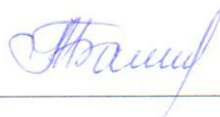


Т.Н. Рамазанова

«Согласовано»

Начальник управления

«Приемная комиссия»



А.Д. Батуева

Начальник отдела

Охраны труда



С.С. Хмелидзе