

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
**«Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова»  
Воронежский филиал**

Отделение среднего профессионального образования

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Специальность 38.02.04 Коммерция (по отраслям)

Квалификация выпускника менеджер по продажам

## 1. Цель и задачи дисциплины

### Цели курса:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

### Задачи курса:

- подготовку студентов к поведению в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера во всех сферах их жизнедеятельности;
- формирование знаний, умений и отдельных навыков безопасного поведения в повседневной жизни и в процессе профессиональной деятельности;
- привить навыки сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих;
- выработать умения распознавать и оценивать опасные и вредные факторы среды обитания человека, определять способы защиты от них, оказывать первую медицинскую помощь при различных видах ран.

## 2. Место дисциплины в структуре ППСЗ

Дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» входит в общеобразовательный цикл и относится к базовым общеобразовательным дисциплинам, изучается во 2 семестре на 1 курсе (на базе основного общего образования).

## 3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате изучения учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обучающийся должен **знать/понимать**:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

В результате изучения учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обучающийся должен **уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:
- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

#### 4. Объем и содержание дисциплины:

##### Объем учебной дисциплины

Вид учебной работы	Количество часов
<b>Максимальная учебная нагрузка</b>	<b>105</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка</b>	<b>70</b>
в том числе:	
лекционные занятия	48
практические занятия	22
<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>	<b>35</b>
<i>Аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

##### Содержание учебной дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины (темы)	Кол-во часов
<b>1</b>	<b>Введение</b>	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>Раздел I. Личная безопасность и сохранение здоровья.</b>	<b>11</b>
	Тема 1.1 Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.	
<b>3</b>	<b>Раздел II. Государственная система обеспечения безопасности населения.</b>	<b>24</b>
	Тема 2.1 Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	
	Тема 2.2 Единая Российская государственная система предупреждения и ликвидации стихийных бедствий и чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	
	Тема 2.3 Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны/	

	Тема 2.4 Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	
<b>4</b>	<b>Раздел III. Основы обороны государства и воинская обязанность.</b>	<b>50</b>
	Тема 3.1 История создания Вооруженных сил России. Вооруженные силы Российской Федерации и военная реформа.	
	Тема 3.2 Функции и основные задачи современных Вооруженных сил РФ.	
	Тема 3.3 Организационная структура Вооруженных сил.	
	Тема 3.4 Воинская обязанность.	
	Тема 3.5 Военнослужащий – защитник своего Отечества.	
	Тема 3.6 Как стать офицером Российской армии.	
	Тема 3.7 Боевые традиции Вооруженных сил России.	
	Тема 3.8 Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации.	
	Тема 3.9 Символы воинской чести.	
<b>5</b>	<b>Раздел IV. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	<b>18</b>
	Тема 4.1 Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>105</b>