

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
**«Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова»
Воронежский филиал**

Отделение среднего профессионального образования

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Специальность 38.02.04 Коммерция (по отраслям)

Квалификация выпускника менеджер по продажам

Цель и задачи дисциплины

Цели курса:

- формирование физической культуры личности и способности использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

Задачи курса:

- сформировать у учащихся знания о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- обучить учащихся практическим умениям и навыкам занятий различными видами спорта, современными двигательными и оздоровительными системами;
- сформировать у учащихся устойчивое положительное отношение к здоровому образу жизни;
- воспитание интереса, привычки и потребности к систематическим самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

1. Место дисциплины в структуре ПСССЗ

Дисциплина «Физическая культура» входит в общеобразовательный цикл и относится к базовым общеобразовательным дисциплинам, изучается в 1 и 2 семестре на 1 курсе (для обучающихся на базе основного общего образования).

2. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате изучения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен **знать/понимать:**

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

В результате изучения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен **уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

4. Объем и содержание дисциплины:

Объем учебной дисциплины

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка	176
Обязательная аудиторная учебная нагрузка	117
в том числе:	
лекционные занятия	4
практические занятия	113
Самостоятельная работа (практическая)	59
<i>Аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

Содержание учебной дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины (темы)	Кол-во часов
1	Тема 1 Легкая атлетика	30

2	Тема 2 Волейбол	30
3	Тема 3 Баскетбол	30
4	Тема 4 Общая физическая подготовка	86
	ИТОГО:	176