

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова»
Воронежский филиал

Отделение среднего профессионального образования

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Специальность 38.02.04 Коммерция (по отраслям)

Квалификация выпускника менеджер по продажам

1. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

Цели курса:

- формирование физической культуры личности и способности использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

Задачи курса:

- сформировать у учащихся знания о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.

- обучить учащихся практическим умениям и навыкам занятий различными видами спорта, современными двигательными и оздоровительными системами.

- сформировать у учащихся устойчивое положительное отношение к здоровому образу жизни.

- воспитание интереса, привычки и потребности к систематическим самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

Формируемые компетенции:

ОК6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК8 Вести здоровый образ жизни, применять спортивно-оздоровительные методы и средства для коррекции физического развития и телосложения.

2 Место дисциплины в структуре ППСЗ

Дисциплина «Физическая культура» входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл, изучается с 3 по 6 семестр (для обучающихся на базе основного общего образования) и с 1 по 4 семестр (для обучающихся на базе среднего общего образования).

3 Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате изучения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен **знать/понимать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

В результате изучения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен **уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

4. Объем и содержание дисциплины:

Объем учебной дисциплины

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка	236
Обязательная аудиторная учебная нагрузка	118
в том числе:	
лекционные занятия	2
практические занятия	116

Самостоятельная работа обучающегося	118
<i>Аттестация в форме зачета</i>	

Содержание учебной дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины (темы)	Кол-во часов
1	Введение	2
2	Тема 1 Легкая атлетика	28
3	Тема 2 Волейбол	30
4	Тема 3 Баскетбол	30
5	Тема 4 Общая физическая подготовка	28
6	Самостоятельная работа обучающихся	118
	ИТОГО:	236