

**Министерство науки и высшего образования
Российской Федерации**

**Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования**

Ташкентский Филиал РЭУ им. Г.В. Плеханова



**ПРОГРАММА
МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОПАГАНДЕ И ОБУЧЕНИЮ
НАВЫКОВ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИМСЯ В
ТАШКЕНТСКОМ ФИЛИАЛЕ
РЭУ ИМ. Г.В. ПЛЕХАНОВА**

ТАШКЕНТ 2020



«Утверждаю»
Директор Филиала ФГБОУ ВО
«РЭУ им. Г.В. Плеханова»
в г. Ташкенте
К.Х. Абдурахманов
« 6 / » *август* 2020г.

**ПРОГРАММА
МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОПАГАНДЕ И ОБУЧЕНИЮ
НАВЫКОВ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИМСЯ В
ТАШКЕНТСКОМ ФИЛИАЛЕ
РЭУ ИМ. Г.В. ПЛЕХАНОВА**

ТАШКЕНТ 2020

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Программа по организации противодействия, распространения, потребления, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ обучающимися в Ташкентском филиале «РЭУ им. Г.В.Плеханова» (далее - Филиал) (далее - программа) разработана на основе:

1.1.1. Закона от 19.08.1999 № 813-ЗРУ (с изменениями и дополнениями) «О наркотических средствах и психотропных веществах»;

1.1.2. Закона о осуществлении охраны здоровья обучающихся «Закон об образовании» ч.1, ст. 41.

1.1.3. Закона от 04.12.2007 № 329-ЗРУ (с изменениями и дополнениями) «О физической культуре и спорте в Республике Узбекистан»;

1.1.4. Закона от 21.11.2011 № 323-ЗРУ (с изменениями и дополнениями) «Об основах охраны здоровья граждан в Республике Узбекистан»;

1.1.5. Закона от 23.02.2013 № 15-ЗРУ (с изменениями и дополнениями) «Об ограничении, распространении, употреблении алкогольной и табачной продукции» от 5.10.2011 №302-ЗРУ;

1.1.6. Закона о государственной молодежной политике Республики Узбекистан от 14.09. 2016 № 406- ЗРУ;

1.1.7. Стратегии развития физической культуры и спорта в Республике Узбекистан на период до 2020 года, утв. распоряжением Правительства РУз.

2. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ

2.1. Психоактивные вещества (далее - ПАВ) - химические и фармакологические средства, влияющие на физическое и психическое состояние, вызывающие болезненное пристрастие; к ним относятся наркотики, транквилизаторы, алкоголь, никотин, курительные смеси и другие одурманивающие средства.

2.2. Злоупотребление психоактивными веществами - неоднократное употребление ПАВ без назначения врача, имеющее негативные медицинские и социальные последствия.

2.3. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами - комплекс социальных, образовательных и медико-психологических мероприятий, направленных на выявление и устранение причин и условий, способствующих распространению и употреблению ПАВ, предупреждение развития и ликвидацию негативных личностных, социальных и медицинских последствий злоупотребления ПАВ (безнадзорность, беспризорность, преступность, рост случаев ВИЧ-инфекций, гепатита, заболеваний, распространяемых половым путем и т.д.).

2.4. Первичная профилактика злоупотребления ПАВ - комплекс социальных, образовательных и медико-психологических мероприятий, предупреждающих приобщение к употреблению ПАВ, вызывающих болезненную зависимость.

2.5. Вторичная профилактика злоупотребления ПАВ - комплекс социальных, образовательных и медико-психологических мероприятий, предупреждающих формирование болезни и осложнений наркотизации у лиц, эпизодически употребляющих ПАВ, но не обнаруживающих признаков болезни.

2.6. Третичная профилактика злоупотребления ПАВ, или реабилитация - комплекс социальных, образовательных и медико-психологических мероприятий, направленных на предотвращение срывов и рецидивов заболевания, т.е. способствующих восстановлению личностного и социального статуса больного (наркомания, токсикомания и алкоголизм) и возвращение его в семью, в образовательное учреждение, в трудовой коллектив, к общественно-полезной деятельности.

2.7. Образовательная модель профилактики, основанная на воспитательно-педагогических методах деятельности специалистов образовательных учреждений, направленная на формирование у обучающихся и молодежи знаний о социальных и психологических последствиях наркомании с целью формирования устойчивого альтернативного выбора в пользу отказа от приема ПАВ.

2.8. Медицинская модель профилактики, основанная на информационно-лекционном методе совместной деятельности специалистов образовательных и лечебно-профилактических (наркологических) учреждений, направленная на формирование у обучающихся и молодежи знаний о негативном воздействии наркотических и других ПАВ на физическое и психическое здоровье человека, а также гигиенических навыков, предупреждающих развитие наиболее тяжелых медицинских последствий наркомании - заражение ВИЧ-инфекцией, гепатитом, венерическими болезнями.

2.9. Психосоциальная модель профилактики, основанная на биопсихосоциальном подходе к предупреждению злоупотребления психоактивными веществами совместной деятельности специалистов образовательных и лечебно-профилактических учреждений, направленная на формирование у детей и молодежи личностных ресурсов, обеспечивающих доминирование ценностей здорового образа жизни, действенной установки на отказ от приема ПАВ, а также развитие психологических навыков, необходимых в решении конфликтных ситуаций и в противостоянии групповому давлению, в том числе связанному со злоупотреблением ПАВ.

2.10. Центр реабилитации детей и молодежи с наркозависимостью - учреждение, осуществляющее комплекс педагогических, медико - психологических и социальных мероприятий, направленных на восстановление психического и социального статуса детей и молодежи, страдающих зависимостью от психоактивных веществ.

2.11. Стратегия сдерживания - государственная политика, направленная на предупреждение (сдерживание) незаконного распространения и роста злоупотребления ПАВ, а также увеличения масштабов медико-социальных последствий злоупотребления ПАВ.

2.12. Наркотики, курительные смеси и пр. - психоактивные вещества, включенные в официальный список наркотических и других одурманивающих средств.

2.13. Наркомания - хроническая болезнь, которая возникает в результате злоупотребления наркотиками и характеризуется наличием у больного

психической и физической зависимостью от наркотиков, морально-этической деградацией, асоциальным поведением и рядом других патологических проявлений.

2.14. Токсикомания - хроническая болезнь, возникающая в результате злоупотребления ПАВ, не включенными в официальный список наркотических средств.

2.15. Потребители наркотиков - лица, приобретающие или хранящие наркотические средства с целью личного потребления.

2.16. Группа риска наркотизации - группа несовершеннолетних и молодежи, выделенная на основании определенного набора социально-демографических, личностных, психологических и сомато-физических признаков, характеризующаяся большой склонностью к злоупотреблению наркотиками и иными ПАВ:

2.16.1. Группа риска наркотизации является самостоятельным объектом профилактики, к ней относятся дети и молодые люди:

2.16.1.1. Лишенные родительского попечения, ведущие безнадзорный образ жизни, не имеющие постоянного места жительства;

2.16.1.2. Экспериментировавшие с первыми пробами различных ПАВ;

2.16.1.3. Имеющие проблемы в развитии и поведении, обусловленные нервно-психической неустойчивостью или сопутствующими психическими отклонениями.

2.17. Мониторинг наркотической ситуации - повторяющиеся с установленной регулярностью на основе выбранной системы регистрации учет и оценка показателей развития наркотической ситуации (распространенность наркотиков и иных ПАВ, частота случаев злоупотребления и состояний зависимости, вредных последствий злоупотребления ПАВ, отношение отдельных лиц и групп к наркотикам и наркотической ситуации):

2.17.1. Объектом мониторинга может быть группа обучающихся, несовершеннолетних или молодежи;

2.17.2. Мониторинг может быть частичным, отражающим социологические и психологические показатели, и полным, включающим оценку факторов,

улучшающих или ухудшающих наркотическую ситуацию, и социальных структур, предупреждающих развитие наркомании.

2.18. Диагностические тесты на наличие ПАВ - медицинское изделие в виде бумажных полосок для иммунохроматографического выявления в моче испытуемого ПАВ (морфин, героин, метадон, экстази, марихуана, кокаин, амфетамины и др.). Используются монотесты и мультитесты; последние применяются для диагностики нескольких ПАВ.

3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ТАШКЕНТСКОГО ФИЛИАЛА «РЭУ им. Г.В. ПЛЕХАНОВА» ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ РАСПРОСТРАНЕНИЯ И УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

3.1. Профилактическая деятельность Филиала по предотвращению распространения и употребления наркотиков, курительных смесей и других ПАВ (далее - профилактика ПАВ) строится на комплексной основе и обеспечивается совместными усилиями профессорско-преподавательского состава и сотрудников филиала, медицинских и социальных работников, сотрудников правоохранительных органов и включает в себя три вида профилактики: первичная, вторичная, третичная.

3.2. Первичная профилактика ПАВ, опирается в своей основе на долгосрочную общегосударственную политику, направленную на формирование в обществе непримиримого отношения к употреблению наркотиков:

3.2.1. Целями первичной профилактики ПАВ в Филиале являются:

3.2.1.1. Изменение ценностного отношения обучающихся к наркотикам, формирование личной ответственности за свое поведение;

3.2.1.2. Сдерживание вовлечения обучающихся в прием наркотических средств за счет пропаганды здорового образа жизни, формирования антинаркотических установок и профилактической работы, осуществляемой сотрудниками Филиала.

3.2.2. Стратегия первичной профилактики ПАВ предусматривает активность профилактических мероприятий, направленных на:

3.2.2.1. Формирование личностных ресурсов, обеспечивающих развитие у обучающихся социально-активного жизненного стиля с доминированием ценностей здорового образа жизни, действенной установки на отказ от приема ПАВ;

3.2.2.2. Формирование ресурсов семьи (далее - родителей, законных представителей), помогающих воспитанию у обучающихся законопослушного, успешного и ответственного поведения, а также ресурсов родителей, обеспечивающих поддержку обучающемуся (в случае приема ПАВ), сдерживающих его разрыв с родителями и помогающих ему на стадии социально-медицинской реабилитации при прекращении приема ПАВ;

3.2.2.3. Внедрение в Филиале инновационных педагогических и психологических технологий, обеспечивающих развитие ценностей здорового образа жизни и мотивов отказа от приема ПАВ, а также технологий раннего обнаружения случаев употребления ПАВ обучающимися;

3.2.2.4. Развитие социально-поддерживающей инфраструктуры, включающей родителей в микросоциальное окружение обучающегося, состоящего на учете в «группе риска наркотизации» и обучающегося, заболевшего наркоманией;

3.2.2.5. Создание системы позитивной профилактики, которая состоит в воспитании психически здорового, личностно развитого человека, способного самостоятельно справляться с собственными психологическими затруднениями и жизненными проблемами, не нуждающегося в приеме ПАВ.

3.3. Вторичная профилактика зависимости от ПАВ касается лиц, которые уже испытывают на себе влияние проблемы, связанной с употреблением наркотических средств, но не обнаруживают признаков болезни:

3.3.1. Цель вторичной профилактики ПАВ - максимально сократить продолжительность воздействия ПАВ на обучающегося, ограничить степень вреда, наносимого злоупотреблением ПАВ как потребителю, так и окружающей его среде - обучающимся Филиала и родителям, предотвратить формирование хронического заболевания.

3.3.2. Важнейшими составными частями вторичной профилактики являются:

3.3.2.1. Создание системы раннего выявления потребителей ПАВ;

3.3.2.2. Обеспечение доступности комплексного обследования и оказание квалифицированной психологической, медицинской, педагогической и социальной помощи.

3.4. Третичная профилактика ПАВ - мероприятия, направленные на предотвращение срывов и рецидивов наркомании и реабилитация, которая представляет собой комплексное направленное использование медицинских, психологических, социальных, образовательных и трудовых мер с целью приспособления больного к деятельности на максимально возможном для него уровне.

3.5. Задачи вторичной и третичной профилактики ПАВ решаются в специализированных государственных центрах реабилитации детей и молодежи.

4. ПРИНЦИПЫ ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

4.1. Профилактика ПАВ в Филиале основывается на следующих принципах:

4.1.1. Комплексность - согласованное взаимодействие на межведомственном, профессиональном и образовательном уровнях;

4.1.2. Дифференцированность - дифференциация целей, задач, средств и планируемых результатов профилактики ПАВ с учетом: во-первых, возраста; во-вторых, степени вовлечения в наркогенную ситуацию;

4.1.3. Аксиологичность (ценностная ориентация) включает формирование у обучающихся мировоззренческих представлений об общечеловеческих ценностях, здоровом образе жизни, законопослушности, уважении к человеку, государству, окружающей среде и др., которые являются ориентирами и регуляторами их поведения. Принятие общечеловеческих ценностей и норм поведения является одним из основных морально-этических барьеров потребления ПАВ, а в случае заболевания служит основанием для социальной реадaptации и реабилитации;

4.1.4. Многоаспектность - сочетание различных направлений целевой профилактики ПАВ (социальный аспект, психологический аспект, образовательный аспект);

4.1.5. Последовательность (этапность) предусматривает, что цели и задачи должны быть разделены на общие, стратегические и частные, т.е. не могут быть реализованы одномоментно или аврально, по типу разовой кампании; для обеспечения последовательности или «алгоритма» шагов в реализации системной профилактики в нее должен обязательно входить социально-психологический мониторинг, ориентированный не только на оценку субъективных и объективных факторов распространенности наркотиков, но и на формирование структур и элементов системы сдерживания распространения, системы социально-психологической поддержки;

4.1.6. Легитимность предусматривает необходимую правовую базу антинаркотической профилактической деятельности, к которой относятся все нормативные акты о правах и обязанностях сотрудников Филиала, которые в пределах своей компетенции и статуса обязаны заниматься профилактикой, а также права и обязанности обучающихся, которые затрагиваются в различной степени, когда по отношению к ним осуществляются активные профилактические мероприятия.

5. ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В ФИЛИАЛЕ

5.1. Целями программы профилактики ПАВ является - отсутствие среди обучающихся филиала:

5.1.1. Спроса на наркотики и другие ПАВ;

5.1.2. Заболеваемости наркоманиями, токсикоманиями и алкоголизмом, а также сопутствующих заболеваний;

5.1.3. Групп риска потребления ПАВ.

6. ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В ФИЛИАЛЕ

6.1. Задачи профилактики ПАВ:

- 6.1.1. Вовлечение в профилактическую антинаркотическую деятельность всех без исключения обучающихся и сотрудников Филиала;
- 6.1.2. Улучшение качества воспитания и формирования у обучающихся антинаркотических установок;
- 6.1.3. Улучшение качества образования за счет повышения уровня здоровья и изменения ценностной ориентации обучающихся;
- 6.1.4. Повышение качества здоровья обучающихся;
- 6.1.5. Оказание обучающимся консультативной, психо-коррекционной и реабилитационной помощи;
- 6.1.6. Осуществление антинаркотической профилактической работы с родителями обучающихся, а также в местах досуга обучающихся;
- 6.1.7. Создание в Филиале атмосферы негативного отношения к ПАВ и лицам, употребляющим ПАВ, с привлечением к этой работе нравственно устойчивых обучающихся;
- 6.1.8. Создание системы раннего выявления и контроля лиц, приобщенных к употреблению ПАВ и наркозависимых на уровне Филиала, семьи и мест досуга (секции, кружки и пр.) обучающихся.
- 6.1.9.1. Взаимодействие с различными государственными, общественными, частными учреждениями и организациями, а также со средствами массовой информации.

7. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ В ФИЛИАЛЕ

7.1. Профилактическая работа с родителями обучающихся: информирование родителей о случаях наркотизации обучающегося; о целесообразности внутрисемейного контроля наркотизации на основе доврачебных диагностических тестов употребления ПАВ:

7.1.1. Воспитательно-педагогическая работа с обучающимися Филиала:

- 7.1.2. Разработка превентивных воспитательных и информативных программ, ориентированных на предупреждение употребления ПАВ в Филиале;
- 7.1.3 Разработка и внедрение обучающих программ-тренингов для кураторов студенческих групп;
- 7.1.4. Проведение регулярных и тематических антинаркотических мероприятий: тематические «круглые столы», дискуссии «Молодежь против наркотиков»;
- 7.1.5. Формирование групп психологической поддержки лиц с проблемами зависимости среди обучающихся в Филиале, организация взаимодействия между указанными группами и администрацией Филиала;
- 7.1.6. Организация моделей мониторинга распространенности употребления ПАВ среди обучающихся в Филиале.

8. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

- 8.1. Пропаганда здорового образа жизни обучающихся Филиала:
- 8.1.1. Повышение качества медицинской помощи поликлиники, работающей по договору с Филиалом;
- 8.1.2. Повышение уровня знаний обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- 8.1.3. Создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности;
- 8.1.4. Формирование осознанного и ответственного отношения субъектов образовательного пространства Филиала к здоровью, устойчивой ориентации на самосохранительное поведение, здоровый образ жизни;
- 8.1.5. Повышение здоровья, берегающей активности, эффективности учебной активности;
- 8.1.6. Отсутствие факторов риска употребления наркотиков и других ПАВ среди обучающихся Филиала;
- 8.1.7. Развитие системного подхода к профилактике злоупотребления ПАВ;

8.1.8. Расширение взаимодействия и сотрудничества с предприятиями, организациями и учреждениями внешней среды различных организационно-правовых форм в совместной работе по профилактике злоупотребления ПАВ;

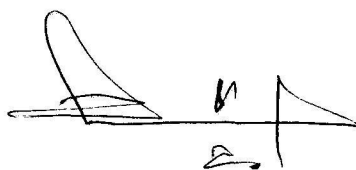
8.1.9. Отсутствие спроса на наркотики и другие ПАВ среди обучающихся Филиала;

8.1.10. Оказание обучающимся эффективной и своевременной консультативной, психокоррекционной и реабилитационной помощи;

8.1.11. Осуществление эффективной антинаркотической профилактической работы с родителями обучающихся, а также в местах досуга обучающихся.

Проект Программы вносит:

Врач Филиала



Ташпулатова М.М.

Согласовано:

Начальник административно-хозяйственного
отдела



Нарзикулов Н.Р.