

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова»
САРАТОВСКИЙ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
по учебной работе

 О.Б.Мизякина

«  » 2018 г.

ОТДЕЛ ДОВУЗОВСКОЙ ПОДГОТОВКИ

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА**

**Подготовка к вступительным испытаниям по
основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)
(24 часа)**

Саратов, 2018

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ.....	3
1.1. Цель реализации программы.....	3
1.2. Планируемые результаты.....	3
1.3. Категория обучающихся.....	4
1.4. Трудоемкость обучения.....	4
1.5. Форма обучения.....	4
2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.....	4
2.1. Учебно-тематический план дополнительной общеобразовательной программы «Подготовка к вступительным испытаниям профессиональной направленности по основам безопасности жизнедеятельности» (24 часа).....	4
2.2. Содержание учебной программы.....	6
2.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы.....	12
2.4. Материально-техническое обеспечение программы.....	12
3. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.....	12
4. СОСТАВИТЕЛЬ ПРОГРАММЫ.....	13

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Цель реализации программы

Дополнительная общеобразовательная программа «Подготовка к вступительным испытаниям профессиональной направленности по основам безопасности жизнедеятельности» предназначена для подготовки к вступительным испытаниям по основам безопасности жизнедеятельности, призвана сформировать представления о форме и содержании контрольно-измерительных материалов по основам безопасности жизнедеятельности, уровне их сложности, особенностях их выполнения и нацелена на отработку умений, проверяемых в рамках вступительного испытания, проводимого в Саратовском социально-экономическом институте (филиале) РЭУ им. Г.В. Плеханова по основам безопасности жизнедеятельности.

Для достижения поставленной цели необходимо решение следующих задач:

- создание условий для формирования у обучающихся необходимого уровня знаний, умений и навыков, достаточных для поступления на обучение по основным профессиональным программам высшего образования;
- преодоление разрыва между уровнем подготовки обучающихся и требованиями, предъявляемыми к абитуриентам при сдаче вступительных испытаний при поступлении в Институт;
- подготовка обучающихся к успешной сдаче вступительных испытаний и их адаптация к дальнейшему обучению в Институте.

1.2. Планируемые результаты обучения

По завершении обучения по дополнительной общеобразовательной программе «Подготовка к вступительным испытаниям профессиональной направленности по основам безопасности жизнедеятельности»:

обучающиеся должны *знать*:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС и гражданской обороны;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

- историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
 - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
 - основные виды воинской деятельности;
 - средства массового поражения и их поражающие факторы;
 - защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;
- обучающиеся должны *уметь*:
- применять основные способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
 - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
 - оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

1.3. Категория обучающихся

Освоение дополнительной общеобразовательной программы «Подготовка к вступительным испытаниям профессиональной направленности по основам безопасности жизнедеятельности» рекомендуется выпускникам средних общеобразовательных организаций и организаций среднего профессионального образования.

1.4. Трудоемкость обучения

Общий объем учебной (аудиторной) нагрузки составляет 24 часа.

1.5. Форма обучения

Очная форма обучения.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Учебно-тематический план дополнительной общеобразовательной программы «Подготовка к вступительным испытаниям профессиональной направленности по основам безопасности жизнедеятельности» (24 часа)

№ п/п	Название раздела	Всего	Формы контроля
1	1. Основы безопасности человека, общества и государства	7	
2	1.1. Чрезвычайные ситуации природного характера	1	
3	1.2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1	
4	1.3. Чрезвычайные ситуации социального характера	2	

5	1.4. Современные средства поражения	1	
6	1.5. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	1	
7	1.6. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	1	
8	<i>Промежуточный контроль</i>	1	<i>Тестирование</i>
9	2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	7	
10	2.1. Здоровье и здоровый образ жизни. Двигательная активность и закаливание организма.	1	
11	2.2. Вредные привычки и их социальные последствия	2	
12	2.3. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	2	
13	2.4. Первая медицинская помощь при травмах, острой сердечной недостаточности и инсульте	2	
14	<i>Промежуточный контроль</i>	1	<i>Тестирование</i>
15	3. Обеспечение военной безопасности государства	7	
16	3.1. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	1	
17	3.2. Государственная служба по охране здоровья и безопасности граждан	1	
18	3.3. История создания Вооруженных Сил России	1	
19	3.4. Организационная структура Вооруженных Сил	1	
20	3.5. Военная обязанность	1	
21	3.6. Военские символы и боевые традиции Вооруженных Сил	1	
22	3.7. Военно-профессиональная ориентация	1	
23	<i>Итоговый контроль</i>	1	<i>Тестирование</i>
	Итого	24	

2.2. Содержание учебной программы

Раздел 1. Основы безопасности человека, общества и государства

Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного характера

Землетрясения и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о землетрясении, во время и после землетрясений.

Вулканы и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при извержении вулканов.

Оползни, сели, обвалы, лавины и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении об угрозе схода селя, оползня, обвала. Правила безопасного поведения во время и после схода селя, оползня, обвала.

Ураганы, бури, смерчи и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о приближении урагана, бури, смерча. Правила безопасного поведения во время и после урагана, бури, смерча.

Наводнения и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о наводнениях, во время и после наводнений.

Цунами и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о цунами, во время прихода и после цунами.

Природные пожары (лесные, торфяные, степные) и их характеристика. Предупреждение природных пожаров. Правила безопасного поведения при возникновении природных пожаров.

Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Понятие о промышленных авариях и катастрофах. Потенциально опасные объекты.

Пожары и взрывы, их характеристика. Пожаровзрывоопасные объекты. Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах.

Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ. Химически опасные объекты производства. Аварийно химически опасные вещества (АХОВ), их характеристика и поражающие факторы. Защита населения от АХОВ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом опасного химического вещества.

Тема 1.3. Чрезвычайные ситуации социального характера

Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника. Меры безопасности при освобождении заложников сотрудниками спецслужб.

Правила безопасного поведения в толпе. Психологическая картина толпы. Поведение толпы при возникновении паники. Рекомендации по правилам безопасного поведения в толпе.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Меры безопасного поведения населения, оказавшегося на территории военных действий.

Правила профилактики и самозащиты от нападения хулиганов. Самооценка поведения. Психологические приемы самозащиты.

Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте.

Правила обеспечения сохранности личных вещей. Основные виды мошенничества в повседневной жизни. Правила защиты от мошенников.

Тема 1.4. Современные средства поражения

Ядерное оружие и его боевые свойства. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва: ударной волны, светового излучения, проникающей радиации, радиоактивного заражения местности, электромагнитного импульса. Особенности поражающего действия нейтронного боеприпаса. Очаг ядерного поражения. Зоны разрушений, пожаров, радиоактивного заражения местности. Общее понятие о дозе облучения. Действие населения при оповещении о радиоактивном заражении. Правила поведения (проживания) на местности с повышенным радиационным фоном. Оказание самопомощи (взаимопомощи) при радиационных поражениях. Частичная санитарная обработка. Дезактивация одежды и обуви.

Химическое оружие, способы и признаки его применения. Классификация отравляющих веществ по назначению и воздействию на организм. Бинарные химические боеприпасы. Очаг химического поражения. Зоны химического заражения. Способы защиты от отравляющих веществ. Действия населения при оповещении о химическом заражении. Правила поведения в зоне химического заражения. Оказание самопомощи (взаимопомощи) при поражении боевыми отравляющими веществами. Частичная санитарная обработка. Дегазация одежды и обуви.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Способы и признаки его применения. Краткая характеристика основных видов бактериологических средств. Очаг бактериологического поражения. Опасные и вредные вещества микробиологических производств. Источники инфекций. Инфекционные болезни. Меры по предотвращению распространения и локализации инфекций среди населения. Правила поведения и действия населения в очаге инфекционного заболевания. Понятие о карантине и обсервации.

Современные обычные средства поражения. Осколочные, шариковые, фугасные боеприпасы и высокоточное оружие. Боеприпасы объемного взрыва. Зажигательное оружие.

Тема 1.5. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства

Положения Конституции Российской Федерации, основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание основных положений законов, права и обязанности граждан.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее предназначение, структура и основные задачи.

Тема 1.6. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации

Правовая основа противодействия терроризму в современных условиях: Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, Федеральный закон «О противодействии терроризму»; Указ Президента РФ «О мерах по противодействию терроризму».

Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию. Правовой режим контртеррористической операции. Окончание контртеррористической операции.

Правила поведения в случае захвата вас в заложники. Правила поведения, если подвергались нападению с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами.

Обеспечение безопасности при перестрелке. О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону.

Концепция государственной политики по контролю за наркотиками в Российской Федерации. Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, в которых предусмотрены наказания за незаконные действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами.

Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Тема 2.1. Здоровье и здоровый образ жизни

Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.

Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой.

Тема 2.2. Вредные привычки и их социальные последствия

Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия.

Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье.

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.

Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.

Тема 2.3. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика

Основные инфекционные болезни, их классификация. Профилактика инфекционных болезней.

Тема 2.4. Первая медицинская помощь при травмах, острой сердечной недостаточности и инсульте

Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Раздел 3. Обеспечение военной безопасности государства

Тема 3.1. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени.

Социально-экономические последствия чрезвычайных ситуаций.

Тема 3.2. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан

Федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Система государственных органов исполнительной власти в области в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Служба скорой медицинской помощи.

Другие государственные службы в области безопасности.

Тема 3.3. История создания Вооруженных Сил России

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

Тема 3.4. Организационная структура Вооруженных Сил

Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура. Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура. Военно-Морской Флот, история создания, предназначение, структура. Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура. Космические войска: история создания, предназначение, структура. Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа Вооруженных Сил.

Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, войска национальной гвардии Российской Федерации,

железнодорожные войска Российской Федерации, спасательные воинские формирования МЧС России. Их состав и предназначение.

Тема 3.5. Воинская обязанность

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.

Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Правовые основы военной службы. Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву.

Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.

Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.

Статус военнослужащих.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

Тема 3.6. Воинские символы и боевые традиции Вооруженных Сил

Дни воинской славы России – Дни славных побед. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской

части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

Тема 3.7. Военно-профессиональная ориентация

Ориентация на овладение военно-учетными специальностями. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Ориентация на обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах учреждений высшего профессионального образования.

2.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

1. Алексеев С.В., Данченко С.П., Костецкая Г.А., Ладнов С.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: базовый уровень. – М.: Вентана-Граф, 2015.

2. Латчук В.Н., Марков В.В., Миронов С.К. и др. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. – М.: Дрофа, 2016.

3. Латчук В.Н., Марков В.В., Миронов С.К. и др. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. – М.: Дрофа, 2015.

4. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс (базовый уровень). – М.: Просвещение, 2016.

5. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс (базовый уровень). – М.: Просвещение, 2015.

6. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 10 класс (базовый уровень). – М.: Просвещение, 2015.

7. Фролов М.П., Шолох В.П., Юрьева М.В., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс (базовый уровень). – М.: Астрель, 2016.

8. Фролов М.П., Шолох В.П., Юрьева М.В., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс (базовый уровень). – М.: Астрель, 2013.

2.4. Материально-техническое обеспечение программы

Для реализации дополнительной общеобразовательной программы «Подготовка к вступительным испытаниям профессиональной направленности по основам безопасности жизнедеятельности» требуется аудитория, оборудованная мультимедийным проектором и маркерной доской.

3. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

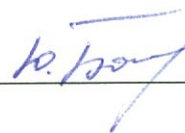
В ходе аудиторных занятий предусмотрена форма контроля в виде тестовых заданий, алгоритмов, схем, таблиц, (т.е. всё, что поможет систематизировать и обобщить материал).

В ходе аудиторных занятий предусмотрена форма контроля в виде тестовых заданий, алгоритмов, схем, таблиц, (т.е. всё, что поможет систематизировать и обобщить материал).

По итогам обучения по дополнительной общеобразовательной программе «Подготовка к вступительным испытаниям профессиональной направленности по основам безопасности жизнедеятельности» предполагается выполнение обучающимися итоговой работы в форме тестирования.

4. СОСТАВИТЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Бочкарева Юлия Валерьевна
кандидат сельскохозяйственных наук, доцент



Согласовано:
Фанагей Юлия Сергеевна
начальник отдела довузовской подготовки

