

«Утверждаю»:

Заведующий кафедрой физического воспитания

Андрющенко Л.Б. _____

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ АБСОЛЮТНОГО ПЕРВЕНСТВА ПО АРМРЕСТИНГУ В РЭУ им. Г. В. ПЛЕХАНОВА

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Соревнования проводятся в целях привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их физической подготовленности и спортивного мастерства.

2. ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ.

- Пропаганда здорового образа жизни
- Популяризация различных видов спорта
- Совершенствования физкультурно-спортивной работы с учащимися во внеучебное время
- Выявление талантливых студентов-спортсменов

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки не моложе 17-ти лет, имеющие допуск врача и спортивную форму.

4. НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами.

5. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования проводятся 14.12.2021 г. в спортивном зале по адресу Стремянный пер., д. 36, корп. 6. Начало в 16.00.

6. СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

1. К участию в поединке спортсмены допускаются только в спортивной одежде и спортивной обуви. Руки до середины плеча и кисти рук должны быть обнажены. Запрещается пользоваться любыми предохраняющими бинтами и повязками на

запястьях и локтях, а также иметь обручальные кольца и перстни на пальцах. Руки участников должны быть чистыми, ногти коротко подстрижены. Бейсбольные кепки должны сниматься или поворачиваться козырьком назад. Во рту не должно быть жевательной резинки.

2. Время, отведенное для выхода спортсмена на поединок после объявления его фамилии судьей-информатором, не должно превышать 2-х минут. В противном случае спортсмену будет засчитано поражение.

3. В стартовой позиции спортсмены должны захватить руки таким образом, чтобы рефери видел суставы больших пальцев и имел возможность контролировать правильность захвата прикосновением к ним своим пальцем.

4. Захват рук должен располагаться над центром стола (в вертикальном положении). Локти могут устанавливаться в любом месте подлокотника, кисть и предплечье должны составлять прямую линию.

5. Свободной рукой спортсмен должен захватить штырь стола.

6. Плечи участников поединка должны быть параллельны краю стола и не выходить за контрольную линию.

7. Каждый участник поединка может при желании упираться одной ногой в ближнюю к себе стойку стола. Можно упираться ногой в дальнюю от себя стойку стола, если это не вызывает возражений соперника. В случае возражений соперника ногу от дальней стойки стола необходимо убрать.

8. Поединок начинается по команде “Внимание! Марш!” (“Ready! Go!”) и заканчивается по команде “Стоп!” (“Stop!”).

9. Победа присуждается спортсмену при любом соприкосновении пальцев, кисти или предплечья соперника с валиком, либо при пересечении ими условной горизонтали между верхними краями валиков.

8. ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЗА СОРЕВНОВАНИЯ.

Организаторы соревнований:

- Бодров И.М. – старший преподаватель
- Буров А.Г.- старший преподаватель
- Выприков Д.В. – доцент
- Высоцкая Т.П. - старший преподаватель
- Зайцев В.А. – старший преподаватель
- Носов С.М. – старший преподаватель
- Петров М.А. - преподаватель
- Шутова Т.Н. – доцент
- Марченко Е.Е. – старший преподаватель